

Утверждаю:

Директор ООО Столовая № 41

Н.С. Аристова



Согласовано:

Директор МАОУ СОШ № 15

Н.А. Панкова



Примерное десятидневное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд

Период действия 01.09.2025 - 31.12.2025

Комплекс полдник

1 - 4 класс (родительская плата), 80,00 руб.

Плановое меню по категории питающихся

Параметры: Организация: ООО Столовая № 41 г. Екат...

Категория питающихся: 1-4 классы

Тип планового меню: 80-00 полдник

Организация

Категория питающихся

Название

№

Вес
порции

Ккал

Белки

Жиры

Углеводы

A

B1

C

Fe

Ca

Mg

Фосфор

1-4 классы

1 нед. Понедельник

Полдник

Сдоба Изюминка 70г

Сок фруктовый, шт

010928

011350

1 нед. Вторник

Полдник

Булочка сдобная со штрейзелем 90 г

Сок фруктовый, шт

010931

011350

1 нед. Среда

Полдник

Булочка с яблоком и корицей 90 г

Сок фруктовый, шт

010926

011350

1 нед. Четверг

Полдник

Булочка Посадская с повидлом 80 г

Сок фруктовый, шт

010925

011350

1 нед. Пятница

Полдник

Плюшка с сахаром 100 г

Сок фруктовый, шт

011489

011350

2 нед. Понедельник

Полдник

Сдоба Изюминка 70г

Сок фруктовый, шт

010928

011350

2 нед. Вторник

Полдник

Булочка сдобная со штрейзелем 90 г

Сок фруктовый, шт

010931

011350

2 нед. Среда

Полдник

Булочка с яблоком и корицей 90 г

Сок фруктовый, шт

010926

011350

2 нед. Четверг

270	355,90	5,93	6,79	40,34	0,02	1,80	0,20	16,00	10,00	14,00
70	355,90	5,93	6,79	40,34	0,02	1,80	0,20	16,00	10,00	14,00
200	263,90	5,73	6,53	17,74						
200	92,00	0,20	0,26	22,60	0,02	1,80	0,20	16,00	10,00	14,00
290	431,30	7,57	8,66	45,41	0,02	1,80	0,20	16,00	10,00	14,00
90	431,30	7,57	8,66	45,41	0,02	1,80	0,20	16,00	10,00	14,00
200	339,30	7,37	8,40	22,81						
200	92,00	0,20	0,26	22,60	0,02	1,80	0,20	16,00	10,00	14,00
290	329,42	11,90	3,32	63,37	0,02	1,80	0,20	16,00	10,00	14,00
90	329,42	11,90	3,32	63,37	0,02	1,80	0,20	16,00	10,00	14,00
200	237,42	11,70	3,06	40,77	0,02	1,80	0,20	16,00	10,00	14,00
200	92,00	0,20	0,26	22,60	0,02	1,80	0,20	16,00	10,00	14,00
280	346,40	6,75	7,72	42,87	0,02	1,80	0,20	16,00	10,00	14,00
80	346,40	6,75	7,72	42,87	0,02	1,80	0,20	16,00	10,00	14,00
200	254,40	6,55	7,46	20,27						
200	92,00	0,20	0,26	22,60	0,02	1,80	0,20	16,00	10,00	14,00
300	428,00	7,80	9,16	79,30	0,02	1,80	0,20	16,00	10,00	14,00
100	428,00	7,80	9,16	79,30	0,02	1,80	0,20	16,00	10,00	14,00
200	336,00	7,60	8,90	56,70						
200	92,00	0,20	0,26	22,60	0,02	1,80	0,20	16,00	10,00	14,00
270	355,90	5,93	6,79	40,34	0,02	1,80	0,20	16,00	10,00	14,00
70	355,90	5,93	6,79	40,34	0,02	1,80	0,20	16,00	10,00	14,00
200	263,90	5,73	6,53	17,74						
200	92,00	0,20	0,26	22,60	0,02	1,80	0,20	16,00	10,00	14,00
290	431,30	7,57	8,66	45,41	0,02	1,80	0,20	16,00	10,00	14,00
90	431,30	7,57	8,66	45,41	0,02	1,80	0,20	16,00	10,00	14,00
200	339,30	7,37	8,40	22,81						
200	92,00	0,20	0,26	22,60	0,02	1,80	0,20	16,00	10,00	14,00
290	329,42	11,90	3,32	63,37	0,02	1,80	0,20	16,00	10,00	14,00
90	329,42	11,90	3,32	63,37	0,02	1,80	0,20	16,00	10,00	14,00
200	237,42	11,70	3,06	40,77						
200	92,00	0,20	0,26	22,60	0,02	1,80	0,20	16,00	10,00	14,00
	346,40	6,75	7,72	42,87	0,02	1,80	0,20	16,00	10,00	14,00

Полдник			280	346,40	6,75	7,72	42,87	0,02	1,80	0,20	16,00	10,00	14,00
	Булочка Посадская с повидлом 80 г	010925	80	254,40	6,55	7,46	20,27						
	Сок фруктовый, шт	011350	200	92,00	0,20	0,26	22,60	0,02	1,80	0,20	16,00	10,00	14,00
2 нед. Пятница				428,00	7,80	9,16	79,30	0,02	1,80	0,20	16,00	10,00	14,00
Полдник			300	428,00	7,80	9,16	79,30	0,02	1,80	0,20	16,00	10,00	14,00
	Плюшка с сахаром 100 г	011489	100	336,00	7,60	8,90	56,70						
	Сок фруктовый, шт	011350	200	92,00	0,20	0,26	22,60	0,02	1,80	0,20	16,00	10,00	14,00