

Утверждаю:
Директор ООО Столовая № 41
Н.С. Аристова



Согласовано:
Директор МАОУ СОШ № 15
Н.А. Панкова



Примерное десятидневное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд

Период действия 01.09.2025 - 31.12.2025

Комплекс ГПД (обед)

1 - 4 класс (родительская плата), 162,95 руб.

Плановое меню по категории питающихся

Параметры: Организация: ООО Столовая № 41 г. Екат...

Категория питающихся: 1-4 классы

Тип планового меню: 162,95 (1-4) 2 смена

Организация

Категория питающихся

Название

*1-4 классы

№ рецепта

Вес
порции

Ккал

Белки

Жиры

Углеводы

A

B1

C

Fe

Ca

Mg

Фосфор

1 нед. Понедельник

Обед

Закуска из помидор с подсолнечным маслом, кг

011368

750

779,83

30,31

27,39

106,32

1 061,41

0,63

40,66

8,57

118,31

102,60

506,83

Суп гороховый куриный, кг

011385

60

63,66

0,48

6,11

2,10

22,68

7,40

0,18

5,54

5,94

12,96

Печень по-строгановски, кг

011856

200

123,86

6,03

3,90

16,89

97,15

0,19

9,26

1,76

35,81

31,49

98,11

Макаронные изделия отварные (масло слив), кг

011413

90

170,21

12,86

11,06

8,01

900,00

0,20

23,75

4,71

36,97

16,46

230,62

Чай с сахаром, кг

011342

150

242,59

7,02

5,73

40,10

41,58

0,05

0,71

11,58

28,46

101,64

Хлеб витаминизированный пшеничный, кг

011335

200

61,52

0,20

0,05

15,07

0,10

0,02

0,15

Хлеб ржаной, кг

011336

25

61,50

1,93

0,21

12,68

0,08

0,05

0,50

10,00

10,25

1 нед. Вторник

Обед

Закуска из огурцов свежих с подсолнечным маслом, кг

011369

750

811,59

28,66

29,39

106,72

341,41

0,47

22,67

3,87

153,38

99,63

396,37

Борщ Морячок со сметаной, кг

011439

60

62,04

0,35

6,06

1,96

2,70

1,51

0,17

8,74

7,02

12,96

Плов с курицей и куркумой 2, кг

011530

200

104,13

3,05

5,72

11,04

66,97

0,06

12,71

1,03

43,76

25,52

52,30

Чай лимонный с сахаром, кг

011343

240

465,66

21,29

17,02

54,80

271,67

0,23

4,62

1,41

70,73

46,30

266,53

Хлеб витаминизированный пшеничный, кг

011335

200

61,76

0,25

0,06

14,77

0,07

3,68

0,06

1,90

0,54

Хлеб ржаной, кг

011336

25

61,50

1,93

0,21

12,68

0,08

0,05

0,50

10,00

10,25

1 нед. Среда

Обед

Закуска из квашеной капусты с маслом, кг

011367

750

782,93

30,88

25,87

110,69

295,99

0,89

24,17

5,15

93,50

206,78

506,04

Суп куриный с картофелем и макаронными изделиями, кг

011386

60

64,20

0,49

6,08

2,31

0,54

7,94

0,81

16,20

7,02

10,80

Гуляш из свинины, кг

011397

200

131,58

3,96

5,29

17,72

76,17

0,08

12,40

0,89

20,78

22,12

68,22

Каша гречневая рассыпчатая, кг

011414

90

173,75

15,45

9,31

6,47

194,08

0,50

3,58

0,70

17,54

24,80

172,03

Чай с сахаром, кг

011342

150

233,88

7,05

4,61

44,97

25,20

0,12

1,53

10,57

132,60

191,49

Хлеб витаминизированный пшеничный, кг

011335

200

61,52

0,20

0,05

15,07

0,10

0,02

0,15

Хлеб ржаной, кг

011336

25

61,50

1,93

0,21

12,68

0,08

0,05

0,50

10,00

[illegible]