

Утверждаю:
Директор ООО Столовая № 41
Н.С. Аристова



Согласовано:
Директор МАОУ СОШ № 15
Н.А.Панкова



Примерное десятидневное меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд
Период действия 01.09.2025 - 31.12.2025
Комплекс за счет средств субсидии бесплатное одноразовое питание
для учащихся с диагнозом непереносимость глютена
1 - 4 класс, 108,64 руб.

Фрукт, кг	011337	150	78,00	0,39	0,26	20,72	4,50	0,05	6,90	0,15	9,00	7,50	16,50
2 нед. Среда			538,76	20,08	19,33	69,72	239,73	0,12	0,37	2,65	215,10	59,10	393,46
Завтрак		500	538,76	20,08	19,33	69,72	239,73	0,12	0,37	2,65	215,10	59,10	393,46
Яйцо вареное, 1 шт	011357	90	128,70	11,30	8,56	0,64	144,00			1,64	50,60	10,80	178,20
Каша Дружба (пшено, рис) с маслом, кг	011356	210	323,54	6,93	9,73	51,61	81,73	0,12	0,17	1,00	104,35	42,80	169,26
Чай с молоком, кг	011344	200	86,52	1,85	1,04	17,47	14,00		0,20	0,02	60,15	5,50	46,00
2 нед. Четверг			318,16	18,04	7,52	45,75	485,00	0,19	30,08	1,99	123,55	80,47	293,91
Завтрак		500	318,16	18,04	7,52	45,75	485,00	0,19	30,08	1,99	123,55	80,47	293,91
Картофельное пюре 2, кг	011941	160	131,35	3,60	2,61	25,08	20,16	0,14	27,00	1,13	45,55	34,10	100,10
Филе минтая запечённое в омлете, кг	011903	90	104,79	13,77	4,74	0,81	47,34		0,03	0,69	61,35	40,37	176,31
Чай с сахаром, кг	011342	200	61,52	0,20	0,05	15,07			0,10	0,02	0,15		
Закуска морковные палочки, кг	011770	50	20,50	0,47	0,12	4,79	417,50	0,05	2,95	0,15	16,50	6,00	17,50
2 нед. Пятница			466,56	21,09	31,84	23,36	251,75		7,14	2,58	240,12	36,95	385,90
Завтрак		500	466,56	21,09	31,84	23,36	251,75		7,14	2,58	240,12	36,95	385,90
Закуска из помидоров и огурцов с маслом, кг	011370	100	104,60	0,68	10,14	3,37	19,30		6,88	0,29	12,17	10,90	21,60
Омлет с сыром, кг	011359	200	300,44	20,21	21,66	4,92	232,45		0,16	2,27	227,80	26,05	364,30
Чай Каркаде с сахаром, кг	011947	200	61,52	0,20	0,05	15,07			0,10	0,02	0,15		