



И.о. директора ООО Столовая № 41

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ № 15
Н.А. Панкова



Примерное десятидневное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд

Период действия 09.01.2025 - 31.05.2025 г.

Комплекс за счет средств субсидии бесплатное двухразовое питание

1 - 4 класс, 271,59 руб.

Плановое меню по категории питающихся

Параметры: Организация: ООО Столовая № 41 г. Екат...

Категория питающихся: 1-4 классы

Тип планового меню: 271-59 (1-4) 2-х разовое

Организация	Время	Название	Номенклатура	№ рецепта	Вес порции	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	A	B1	C	Fe	Ca	Mg	Фосфор
Категория питающихся	День недели	Время	Номенклатура	Вес брутто												
1-4 классы			ООО Столовая № 41 г. Екатеринбург													
1 нед. Понедельник																
Завтрак																
		Бутерброд с маслом и сыром 10/15/25, порц		011355	505	1 358,54	44,76	48,69	190,36	1 247,78	0,89	56,89	10,11	353,99	177,26	419,03
		Каша пшенная молочная с маслом, кг		011355	50	590,37	14,67	27,24	72,33	206,05	0,23	19,03	1,62	235,23	75,60	333,20
		Хлеб ржаной, кг		011336	230	213,00	5,84	14,94	14,58	108,75	0,03	0,03	0,03	110,15	7,60	98,45
		Кисель с витаминами "Витолка", кг		011341	25	371,27	8,83	12,30	56,23	97,30	0,20	0,20	1,59	125,08	68,00	234,75
				011341	25	56,50	1,80	0,33	11,48		0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25
				011341	200	22,50			5,75	0,03	0,08	5,03				
Обед																
		Суп гороховый куриный, кг		011385	790	768,17	30,09	21,45	118,03	1 041,73	0,66	37,86	8,49	118,76	101,66	504,87
		Печень по-строгановски, кг		011656	200	123,86	6,03	3,90	16,89	97,15	0,19	9,26	1,76	35,81	31,49	98,11
		Макаронные изделия отварные (масло слив), кг		011413	90	170,21	12,86	11,06	8,01	900,00	0,20	23,75	4,71	36,97	16,46	230,62
		Чай с сахаром, кг		011342	150	242,59	7,02	5,73	40,10	41,58	0,05		0,71	11,58	28,46	101,64
		Фрукт, кг		011337	200	61,52	0,20	0,05	15,07			0,10	0,02	0,15		
		Хлеб витаминизированный пшеничный, кг		011337	100	52,00	0,26	0,17	13,81	3,00	0,03	4,60	0,10	6,00	5,00	11,00
		Хлеб ржаной, кг		011335	25	61,50	1,93	0,21	12,68		0,08	0,05	0,50	10,00	10,25	32,25
				011336	25	56,50	1,80	0,33	11,48		0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25
1 нед. Вторник																
Завтрак																
		Пудинг из творога со сгущенкой 130/20, кг		011779	500	1 369,39	52,04	37,34	207,90	440,05	0,72	26,14	5,37	287,90	130,96	311,73
		Чай с сахаром, кг		011342	150	558,34	21,81	13,80	90,47	101,34	0,17	4,93	1,18	133,26	28,10	207,79
		Фрукт, кг		011337	200	61,52	0,20	0,05	15,07	98,34	0,01	0,13	0,36	104,11	9,85	149,29
		Батон витаминизированный, кг		011418	100	52,00	0,26	0,17	13,81	3,00	0,03	4,60	0,10	6,00	5,00	11,00
		Хлеб ржаной, кг		011336	25	72,00	2,08	0,88	14,25		0,03	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25
				011336	25	56,50	1,80	0,33	11,48		0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25
Обед																
		Борщ Морячок со сметаной, кг		011439	755	811,05	30,24	23,54	117,44	338,71	0,56	21,21	4,20	154,64	102,86	415,66
		Плов с курицей и курдюком 2, кг		011530	200	104,13	3,05	5,72	11,04	66,97	0,06	12,71	1,03	43,76	25,52	52,30
		Чай лимонный с сахаром, кг		011343	200	465,66	21,29	17,02	54,80	271,67	0,23	4,62	1,41	70,73	46,30	266,53
		Булочные изделия в ассортименте		011489	200	61,76	0,25	0,06	14,77	0,07		3,68	0,06	1,90	0,54	1,08
		Хлеб витаминизированный пшеничный, кг		011335	80	336,00	7,60	8,90	56,70							
		Хлеб ржаной, кг		011336	50	123,00	3,85	0,42	25,35		0,17	0,10	1,00	20,00	20,50	64,50
				011336	25	56,50	1,80	0,33	11,48		0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25
1 нед. Среда																
Завтрак																
		Котлета домашняя, кг		011547	540	1 381,73	59,34	35,63	208,10	342,47	1,46	23,32	7,23	145,42	276,24	417,98
		Макаронные изделия отварные (масло слив), кг		011413	100	601,49	27,03	15,63	87,04	47,02	0,49	7,04	2,39	58,13	66,23	308,47
		Соус томатный, кг		011550	150	207,39	20,23	9,17	9,97	4,13	0,38	1,33	0,86	23,98	28,91	201,66
		Чай лимонный с сахаром, кг		011343	40	210,24	6,08	4,97	34,75	36,04	0,05	2,19	0,62	10,04	24,67	88,09
		Батон витаминизированный, кг		011418	200	35,07	0,64	2,07	3,82	7,61	0,01	3,68	0,33	4,00	4,64	10,46
		Хлеб ржаной, кг		011336	25	61,76	0,25	0,06	14,77	0,07	0,03		0,06	1,90	0,54	1,08
				011336	25	72,00	2,08	0,88	14,25		0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25
				011336	25	56,50	1,80	0,33	11,48		0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25

Обед	Суп куриный с картофелем и макаронными изделиями, кг	011386	795	780,23	32,31	20,01	121,06	295,45	0,97	16,28	4,84	87,30	210,01	527,49
	Гуляш из свинины, кг	011397	200	131,58	3,96	5,29	17,72	76,17	0,08	12,40	0,85	20,78	22,12	68,22
	Каша гречневая рассыпчатая, кг	011414	90	173,75	15,45	9,31	6,47	194,08	0,50	3,58	0,70	17,54	24,80	172,03
	Чай с сахаром, кг	011342	150	233,88	7,05	4,61	44,97	25,20	0,12		1,53	10,57	132,60	191,49
	Булочные изделия в ассортименте	011489	200	61,52	0,20	0,05	15,07							
	Хлеб витаминизированный пшеничный, кг	011335	80	336,00	7,60	8,90	56,70			0,10	0,02	0,15		
	Хлеб ржаной, кг	011335	50	123,00	3,85	0,42	25,35							
	Хлеб ржаной, кг	011336	25	56,50	1,80	0,33	11,48			0,17	0,10	20,00	20,50	64,50
	Хлеб ржаной, кг	011336	25	56,50	1,80	0,33	11,48			0,10	0,10	20,00	20,50	64,50
	Хлеб ржаной, кг	011336	25	56,50	1,80	0,33	11,48			0,10	0,10	20,00	20,50	64,50
1 нед. Четверг	Заутрак													
	Бутерброд с маслом сливочным 10/25, порц	011362	510	1279,12	43,67	41,17	195,51	329,05	0,92	51,45	4,92	321,91	171,19	326,63
	Каша Ассорти (греча, рис) с маслом, кг	011775	35	561,28	15,15	21,16	88,72	167,58	0,08	0,30	0,64	189,58	63,07	226,46
	Напиток из цикория с молоком, кг	011339	150	225,34	5,08	6,68	14,25	84,00	0,03			5,15	3,25	16,55
	Йогурт 125г, шт	011501	200	105,09	2,97	1,78	37,24	58,38	0,05	0,12	0,62	76,16	49,83	127,02
	Обед		125	71,25	5,00	1,88	17,88	25,20		0,18	0,02	108,27	9,99	82,89
	Рассольник ленинградский со сметаной, кг	011381	825	717,83	28,52	20,01	106,79	161,47	0,84	51,15	4,28	132,33	108,12	426,80
	Тетрагеля с рисом в томатном соусе (курица, свинина), кг	011552	200	117,54	3,29	5,81	13,87	80,97	0,07	10,98	0,84	25,25	20,08	61,90
	Картофельное пюре, кг	011412	100	180,28	16,00	7,46	11,16	23,46	0,37	1,51	0,52	17,07	23,74	170,12
	Напиток фруктовый с ягодами, кг	011337	150	148,29	3,30	5,90	22,19	48,59	0,12	23,69	0,99	44,95	30,36	91,59
1 нед. Пятница	Заутрак		200	92,22	0,28	0,09	22,75	8,44	0,01	14,77	0,23	6,81	3,45	7,44
	Фрукт, кг	011337	100	52,00	0,26	0,17	13,81	3,00	0,03	4,60	0,10	6,00	5,00	11,00
	Хлеб витаминизированный пшеничный, кг	011335	50	123,00	3,85	0,42	25,35		0,17	0,10	1,00	20,00	20,50	64,50
	Хлеб ржаной, кг	011336	25	56,50	1,80	0,33	11,48		0,10	0,10	1,00	20,00	20,50	64,50
	Обед		500	1230,80	48,45	36,60	175,10	679,19	0,89	165,97	7,86	366,60	140,77	364,97
	Омлет натуральный, кг	011358	150	476,90	20,21	17,37	60,59	189,80	0,16	5,02	2,60	216,00	42,05	352,75
	Чай с молоком, кг	011344	200	209,88	14,23	14,96	3,58	172,80		0,12	1,79	126,85	18,30	248,25
	Фрукт, кг	011337	200	86,52	1,85	1,04	17,47	14,00		0,20	0,02	60,15	5,50	46,00
	Батон витаминизированный, кг	011418	100	52,00	0,26	0,17	13,81	3,00	0,03	4,60	0,10	6,00	5,00	11,00
	Хлеб ржаной, кг	011336	25	72,00	2,08	0,88	14,25					4,75	3,25	16,25
Обед	Суп-пюре с тыквой и гречками, кг	011513	755	753,90	28,24	19,23	114,51	489,39	0,73	160,95	5,26	150,60	98,72	377,19
	Рагу из курицы с овощами и беби-картофелем, кг	011400	200	188,38	3,75	11,39	18,50	194,98	0,11	8,50	1,15	72,18	21,51	80,14
	Напиток из плодов шиповника, кг	011348	200	249,21	18,16	6,82	29,53	294,41	0,34	22,24	2,13	39,97	45,11	201,30
	Булочные изделия в ассортименте	011489	80	136,80	0,68	0,28	29,66		0,01	130,00	0,28	0,20	1,60	
	Хлеб витаминизированный пшеничный, кг	011335	50	336,00	7,60	8,90	56,70							
	Хлеб ржаной, кг	011335	123,00	3,85	0,42	25,35								
	Хлеб ржаной, кг	011336	25	56,50	1,80	0,33	11,48			0,17	0,10	20,00	20,50	64,50
	Хлеб ржаной, кг	011336	25	56,50	1,80	0,33	11,48			0,10	0,10	20,00	20,50	64,50
	Хлеб ржаной, кг	011336	25	56,50	1,80	0,33	11,48			0,10	0,10	20,00	20,50	64,50
	Хлеб ржаной, кг	011336	25	56,50	1,80	0,33	11,48			0,10	0,10	20,00	20,50	64,50
2 нед. Понедельник	Заутрак													
	Бутерброд с маслом и сыром 10/15/25, порц	011467	505	1367,23	44,16	49,61	190,67	348,70	1,13	24,29	5,64	331,43	240,62	381,56
	Каша рисовая молочная с маслом, кг	011400	50	585,71	12,84	26,91	73,09	219,59	0,16	5,24	0,49	240,81	31,53	247,41
	Кисель с витаминами "Витолска", кг	011341	230	213,00	5,84	14,94	14,58	108,75	0,03		0,03	110,15	7,60	98,45
	Батон витаминизированный, кг	011341	200	350,21	7,00	11,97	52,76	110,81	0,05	0,22	0,46	130,66	23,93	148,56
	Обед		25	22,50			5,75	0,03		5,03				
	Суп гороховый куриный, кг	011418	25	72,00	2,08	0,88	14,25		0,03			4,75	3,25	16,25
	Азу из свинины, кг	011385	790	781,52	31,32	22,70	117,58	129,10	0,97	19,05	5,15	90,62	209,09	515,70
	Каша гречневая рассыпчатая, кг	011466	200	123,86	6,03	3,90	16,89	97,15	0,19	9,26	1,76	35,81	31,49	98,11
	Чай лимонный с сахаром, кг	011414	90	192,02	14,01	13,43	2,99	3,68	0,45	1,36	0,51	8,09	19,21	150,52
2 нед. Вторник	Фрукт, кг	011343	150	233,88	7,05	4,61	44,97	25,20	0,12		1,53	10,57	132,60	191,49
	Хлеб витаминизированный пшеничный, кг	011337	200	61,76	0,25	0,06	14,77	0,07		3,68	0,06	1,90	0,54	1,08
	Хлеб ржаной, кг	011335	100	52,00	0,26	0,17	13,81	3,00	0,03	4,60	0,10	6,00	5,00	11,00
	Хлеб ржаной, кг	011335	25	61,50	1,93	0,21	12,68		0,08	0,05	0,50	10,00	10,25	32,25
	Хлеб ржаной, кг	011336	25	56,50	1,80	0,33	11,48		0,10	0,10	1,00	20,00	20,50	64,50
	Заутрак		500	1342,68	51,79	38,43	197,34	390,49	0,72	24,00	5,49	359,29	125,69	348,53
	Мексиканский Флан со сгущенкой 130/20, кг	011780	500	565,10	24,03	14,38	86,63	120,65	0,21	9,28	1,77	213,64	39,58	313,77
	Чай лимонный с сахаром, кг	011343	150	322,84	19,64	12,95	32,32	117,58	0,05	0,90	0,91	182,74	20,79	254,19
	Фрукт, кг	011337	200	61,76	0,25	0,06	14,77	0,07		3,68	0,06	1,90	0,54	1,08
	Фрукт, кг	011337	100	52,00	0,26	0,17	13,81	3,00	0,03	4,60	0,10	6,00	5,00	11,00

Батон витаминизированный, кг		011418	25	72,00	2,08	0,88	14,25			0,03	0,10	0,10	0,70	4,75	3,25	16,25
Хлеб ржаной, кг		011336	25	56,50	1,80	0,33	11,48			0,10	0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25
Обед			795	777,58	27,76	24,05	110,71	269,85		0,51	14,72	3,72	6,62	145,65	86,11	383,28
Борщ со сметаной, кг		011382	200	107,19	3,10	5,70	11,84	85,84	0,06	13,27	0,93	2,35	6,62	34,57	18,66	52,90
Фрикадельки из куриного филе, кг		011435	90	186,93	14,79	12,02	4,00	142,05	0,08	0,96	0,36	0,36	0,58	33,58	21,33	152,15
Рис припущенный с курицей 2, кг		011478	150	242,45	4,03	5,53	42,97	41,96	0,11	0,20	0,71	0,02	0,15	39,10	15,62	82,49
Чай с сахаром, кг		011342	200	61,52	0,20	0,05	15,07									
Булочные изделия в ассортименте		011489	80	336,00	7,60	8,90	56,70									
Хлеб витаминизированный пшеничный, кг		011335	50	123,00	3,85	0,42	25,35									
Хлеб ржаной, кг		011336	25	56,50	1,80	0,33	11,48			0,17	0,10	0,10	0,70	20,00	20,50	64,50
2 нед. Среда				1 352,95	54,21	38,04	198,58	447,87	0,79	79,43	6,62	2,35	6,62	18,25	10,00	31,25
Завтрак			500	548,99	21,36	19,83	72,53	127,75	0,26	26,13	2,35	115,70	203,54	203,54	375,36	
Суфле из минтая с рисом, кг		011468	90	200,80	13,76	12,28	8,06	75,91	0,01	0,67	0,58	44,61	90,80	45,17	310,02	
Картофельное пюре, кг		011412	160	158,17	3,52	6,29	23,67	51,83	0,13	25,27	1,06	47,94	32,38	97,70	164,82	
Чай с сахаром, кг		011342	200	61,52	0,20	0,05	15,07									
Батон витаминизированный, кг		011418	25	72,00	2,08	0,88	14,25			0,03	0,10	0,02	0,15	4,75	3,25	16,25
Обед			715	803,95	32,85	18,21	126,05	320,12	0,53	53,30	4,27	99,10	112,74	10,00	31,25	
Суп куриный с картофелем и макаронными изделиями, кг		011386	200	131,58	3,96	5,29	17,72	76,17	0,08	12,40	0,89	20,78	22,12	68,22	440,71	
Гуляш из курицы, кг		011423	90	148,88	15,87	6,37	6,46	199,37	0,10	3,58	0,63	16,08	25,86	161,10	101,64	
Макаронные изделия отварные (масло слив), кг		011413	150	242,59	7,02	5,73	40,10	41,58	0,05	0,71	11,58	28,46	5,80	14,00	64,50	
Напиток яблочно-ягодный, кг		011335	200	101,40	0,35	0,07	24,94	3,00	0,03	37,12	0,34	12,40	20,00	20,50	31,25	
Хлеб витаминизированный пшеничный, кг		011335	50	123,00	3,85	0,42	25,35			0,17	0,10	1,00	0,70	18,25	10,00	31,25
Хлеб ржаной, кг		011336	25	56,50	1,80	0,33	11,48			0,10	0,10	0,70	4,27	99,10	112,74	
2 нед. Четверг				1 379,16	50,00	44,49	207,10	284,91	0,64	36,15	6,41	270,30	210,91	350,79	218,85	
Завтрак			510	563,51	15,01	21,44	87,28	159,30	0,12	0,24	1,61	5,15	3,25	16,55	120,90	
Бутерброд с маслом сливочным 10/25, порц		011362	35	159,60	2,10	10,82	14,25	84,00	0,03	0,09	0,12	0,71	74,54	30,57	23,60	81,40
Каша Дружба (пшено, рис) с маслом, кг		011356	150	231,10	4,95	6,95	36,87	58,38	0,09	0,12	0,90					
Какао с молоком, кг		011608	200	101,56	2,95	1,79	18,29	16,92	0,00	0,12	0,71	74,54	30,57	23,60	81,40	
Йогурт 125г, шт		011501	125	71,25	5,00	1,88	17,88									
Обед			815	815,64	34,99	23,05	119,82	125,61	0,52	35,91	4,80	113,34	153,49	482,73	73,06	
Соплянка домашняя со сметаной, кг		011387	200	113,17	4,62	5,28	12,62	18,67	0,11	13,63	0,94	22,39	21,04	73,06	172,17	
Ромштекс куриный, кг		011522	90	209,43	18,96	8,83	13,46	6,57	0,11	0,92	0,70	19,30	25,82	172,17	172,17	
Булгур с овощами и зеленой фасолью, кг		011539	150	221,33	5,49	8,11	34,17	91,93	0,02	6,38	1,24	26,58	72,68	134,32	7,44	
Напиток фруктовый с ягодами, кг		011337	200	92,22	0,28	0,09	22,75	8,44	0,01	14,77	0,23	6,81	3,45	7,44	11,00	
Фрукт, кг		011337	100	52,00	0,26	0,17	13,81	3,00	0,03	4,60	0,10	6,00	5,00	64,50	31,25	
Хлеб витаминизированный пшеничный, кг		011335	50	123,00	3,85	0,42	25,35			0,17	0,10	1,00	0,70	18,25	10,00	31,25
Хлеб ржаной, кг		011336	25	56,50	1,80	0,33	11,48			0,10	0,10	0,70	4,27	99,10	112,74	
2 нед. Пятница				1 278,87	47,38	42,58	179,81	395,17	1,21	34,95	7,86	404,75	138,59	377,73	377,73	
Завтрак			500	492,35	21,14	18,65	60,69	191,34	0,16	5,02	2,52	260,00	43,29	377,73	273,23	
Омлет с сыром, кг		011359	150	225,33	15,16	16,24	3,69	174,34		0,12	1,70	170,85	19,54	273,23	46,00	
Чай с молоком, кг		011344	200	86,52	1,85	1,04	17,47	14,00		0,20	0,02	60,15	5,50	11,00	16,25	
Фрукт, кг		011337	100	52,00	0,26	0,17	13,81	3,00	0,03	4,60	0,10	6,00	5,00	11,00	16,25	
Батон витаминизированный, кг		011418	25	72,00	2,08	0,88	14,25			0,17	0,10	0,70	4,27	99,10	112,74	
Хлеб ржаной, кг		011336	25	56,50	1,80	0,33	11,48			0,10	0,10	0,70	4,27	99,10	112,74	
Обед			755	786,52	26,24	23,92	119,11	203,83	1,05	29,93	5,34	144,75	95,31	377,70	80,14	
Жаркое по-домашнему из свинины с картофелем, кг		011513	200	188,38	3,75	11,39	18,50	194,98	0,11	8,50	1,15	72,18	21,51	80,14	190,81	
Напиток из смеси сухофруктов, кг		011715	200	269,44	16,58	11,68	25,08	8,04	0,67	20,79	2,07	30,32	38,90	190,81	11,00	
Булочные изделия в ассортименте		011489	80	336,00	7,60	8,90	56,70			0,44	0,42	4,00	4,40	11,00	16,25	
Хлеб витаминизированный пшеничный, кг		011335	50	123,00	3,85	0,42	25,35			0,17	0,10	1,00	0,70	18,25	10,00	31,25
Хлеб ржаной, кг		011336	25	56,50	1,80	0,33	11,48			0,10	0,10	0,70	4,27	99,10	112,74	