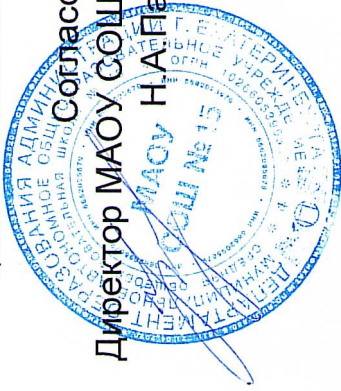


ООО Столовая № 41



И.о. директора ООО Столовая № 41

Приложение 8 к СанПиН 2.3.12.4.3590-20



Примерное десятидневное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд

Период действия 09.01.2025 - 31.05.2025 г.

Комплекс за счет средств субсидии бесплатное одnorазовое питание (обед)

1 - 4 класс, 162,95 руб.

Плановое меню по категории питающихся

Параметры: Организация: ООО Столовая № 41 г. Екат...

Категория питающихся: 1-4 классы

Тип планового меню: 162-95 (1-4) 2 смена

Организация	№ рецепта	Вес порции	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	A	B1	C	Fe	Ca	Mg	Фосфор
1 нед. Понедельник													
Обед													
Суп гороховый куриный, кг	011385	790	768,17	30,09	21,45	118,03	1 041,73	0,66	37,86	8,49	118,76	101,66	504,87
Печень по-строгановски, кг	011856	200	123,86	6,03	3,90	16,89	97,15	0,19	9,26	1,76	35,81	31,49	504,87
Макаронные изделия отварные (масло слив), кг	011413	90	170,21	12,86	11,06	8,01	900,00	0,20	23,75	4,71	36,97	16,46	230,62
Чай с сахаром, кг	011342	150	242,59	7,02	5,73	40,10	41,58	0,05	0,10	0,71	11,58	28,46	101,64
Фрукт, кг	011337	200	61,52	0,20	0,05	15,07	3,00	0,03	4,60	0,10	6,00	5,00	11,00
Хлеб витаминизированный пшеничный, кг	011335	100	52,00	0,26	0,17	13,81		0,08	0,05	0,50	10,00	10,25	32,25
Хлеб ржаной, кг	011336	25	61,50	1,93	0,21	12,68		0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25
1 нед. Вторник													
Обед													
Борщ Морячок со сметаной, кг	011439	755	811,05	30,24	23,54	117,44	338,71	0,56	21,21	4,20	154,64	102,86	415,66
Плов с курицей и куркумой 2, кг	011530	200	104,13	3,05	5,72	117,44	338,71	0,56	21,21	4,20	154,64	102,86	415,66
Чай лимонный с сахаром, кг	011343	200	465,66	21,29	17,02	54,80	271,67	0,23	4,62	1,41	70,73	46,30	266,53
Булочные изделия в ассортименте	011489	200	61,76	0,25	0,06	14,77	0,07	0,17	3,68	0,06	1,90	0,54	1,08
Хлеб витаминизированный пшеничный, кг	011335	80	336,00	7,60	8,90	56,70		0,10	0,10	0,70	20,00	20,50	64,50
Хлеб ржаной, кг	011336	50	123,00	3,85	0,42	25,35		0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25
1 нед. Среда													
Обед													
Суп куриный с картофелем и макаронными изделиями,	011386	795	780,23	32,31	20,01	121,06	295,45	0,97	16,28	4,84	87,30	210,01	527,49
Гуляш из свинины, кг	011397	200	131,58	3,66	5,29	17,72	76,17	0,08	12,40	0,89	20,78	22,12	68,22
Каша гречневая рассыпчатая, кг	011414	90	173,75	15,45	9,31	6,47	194,08	0,50	3,58	0,70	17,54	24,80	172,03
Чай с сахаром, кг	011342	150	233,88	7,05	4,61	44,97	25,20	0,12	0,10	0,02	10,57	132,60	191,49
Булочные изделия в ассортименте	011489	80	336,00	7,60	8,90	56,70		0,17	0,10	1,00	20,00	20,50	64,50
Хлеб витаминизированный пшеничный, кг	011335	50	123,00	3,85	0,42	25,35		0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25
Хлеб ржаной, кг	011336	25	56,50	1,80	0,33	11,48		0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25
1 нед. Четверг													
Обед													
Рассолник ленинградский со сметаной, кг	011381	825	717,83	28,52	20,01	106,79	161,47	0,84	51,15	4,28	132,33	108,12	426,80
Тертелья с рисом в томатном соусе (курица, свинина),	011552	200	117,54	3,29	5,81	13,87	80,97	0,07	10,98	0,84	25,25	20,08	61,90
Картофельное пюре, кг	011412	100	180,28	16,00	7,46	11,16	23,46	0,37	1,51	0,52	17,07	23,74	170,12
Напиток фруктовый с ягодами, кг	011412	150	148,29	3,30	5,90	22,19	48,59	0,12	23,69	0,99	44,95	30,36	91,55
Фрукт, кг	011337	200	92,22	0,28	0,09	22,75	8,44	0,01	14,77	0,23	6,81	3,45	7,44
Хлеб витаминизированный пшеничный, кг	011335	100	52,00	0,26	0,17	13,81	3,00	0,03	4,60	0,10	6,00	5,00	11,00
Хлеб ржаной, кг	011336	50	123,00	3,85	0,42	25,35		0,17	0,10	1,00	20,00	20,50	64,50
1 нед. Пятница													
Обед													
Суп-пюре с тыквой и гречками, кг	011513	755	753,90	28,24	19,23	114,51	489,39	0,73	160,95	5,26	150,60	98,72	377,19
Рагу из курицы с овощами и беги-картофелем, кг	011400	200	188,38	3,75	11,39	18,50	194,98	0,11	8,50	1,15	72,18	21,51	80,14
Напиток из плодов шиповника, кг	011348	200	249,21	18,16	6,82	29,53	294,41	0,34	22,24	2,13	39,97	45,11	201,30
Булочные изделия в ассортименте	011489	80	336,00	7,60	8,90	56,70		0,01	130,00	0,28	0,20	1,60	
Хлеб витаминизированный пшеничный, кг	011335	50	123,00	3,85	0,42	25,35		0,17	0,10	1,00	20,00	20,50	64,50
Хлеб ржаной, кг	011336	25	56,50	1,80	0,33	11,48		0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25

