ООО Столовая № 41

Приложение 8 к СанПиН 2.3./2.4.3590-20

Утверждаю:
И.о. директора ООО Столовая № 41
И.В. Лепилина

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ № 15
Н.А.Панкова

Примерное десятидневное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд
Период действия 09.01.2025 - 31.05.2025 г.
Комплекс за счет средств субсидии бесплатное одноразовое питание (обед)
5 - 11 класс, 192,84 руб.

Плановое меню по категории питающихся

Параметры: Организация: ООО Столовая № 41 г. Екат...
Категория питающихся: 5-11 классы
Тип планового меню: 192-84 (5-11) 2 смена

Организация Название	№ рецепта	Вес порции	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	A	B1	C	Fe	Ca	Mg	Фосфор
1 нед. Понедельник			1 078,46	39,90	31,16	135,09	1 171,34	0,71	38,22	9,50	128,14	112,05	564,35
Обед		860	1 078,46	39,90	31,16	135,09	1 171,34	0,71	38,22	9,50	128,14	112,05	564,35
Суп гороховый куриный, кг	011385	250	154,82	7,54	4,88	21,11	121,44	0,24	11,58	2,20	44,76	39,36	122,64
Печень по-строгановски, кг	011856	100	189,12	14,29	12,29	8,90	1 000,00	0,23	26,39	5,23	41,08	18,29	256,24
Макаронные изделия отварные (масло слив), кг	011413	180	291,11	8,42	6,88	48,12	49,90	0,06		0,85	13,90	34,15	121,97
Чай с сахаром, кг	011342	200	61,52	0,20	0,05	15,07			0,10	0,02	0,15		
Булочные изделия в ассортименте	011489	80	336,00	7,60	8,90	56,70							
Хлеб витаминизированный пшеничный, кг	011335	25	61,50	1,93	0,21	12,68		0,08	0,05	0,50	10,00	10,25	32,25
Хлеб ржаной, кг	011336	25	56,50	1,80	0,33	11,48		0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25
1 нед. Вторник			905,20	32,88	27,77	130,47	403,74	0,56	29,71	4,29	173,37	111,70	451,91
Обед		850	905,20	32,88	27,77	130,47	403,74	0,56	29,71	4,29	173,37	111,70	451,91
Борщ Морячок со сметаной, кг	011439	250	130,16	3,81	7,15	13,80	83,72	0,08	15,89	1,29	54,70	31,90	65,38
Плов с курицей и куркумой 2, кг	011530	250	543,27	24,83	19,86	63,94	316,95	0,27	5,39	1,64	82,52	54,01	310,95
Чай лимонный с сахаром, кг	011343	200	61,76	0,25	0,06	14,77	0,07		3,68	0,06	1,90	0,54	1,08
Фрукт, кг	011337	100	52,00	0,26	0,17	13,81	3,00	0,03	4,60	0,10	6,00	5,00	11,00
Хлеб витаминизированный пшеничный, кг	011335	25	61,50	1,93	0,21	12,68		0,08	0,05	0,50	10,00	10,25	32,25
Хлеб ржаной, кг	011336	25	56,50	1,80	0,33	11,48		0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25
1 нед. Среда			1 055,13	46,20	26,14	163,30	341,10	0,99	19,73	4,95	86,56	234,57	569,70
Обед		860	1 055,13	46,20	26,14	163,30	341,10	0,99	19,73	4,95	86,56	234,57	569,70
Суп куриный с картофелем и макаронными изделиями, кг	011386	250	164,48	4,95	6,61	22,16	95,22	0,10	15,51	1,12	25,98	27,65	85,27
Гуляш из свинины, кг	011397	100	193,06	17,17	10,35	7,19	215,64	0,56	3,98	0,78	19,49	27,55	191,14
Каша гречневая рассыпчатая, кг	011414	180	280,66	8,46	5,53	53,96	30,24	0,14		1,84	12,69	159,12	229,79
Чай с сахаром, кг	011342	200	61,52	0,20	0,05	15,07			0,10	0,02	0,15		
Булочные изделия в ассортименте	011489	80	336,00	7,60	8,90	56,70							
Хлеб витаминизированный пшеничный, кг	011335	25	61,50	1,93	0,21	12,68		0,08	0,05	0,50	10,00	10,25	32,25
Хлеб ржаной, кг	011336	25	56,50	1,80	0,33	11,48		0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25
1 нед. Четверг			767,38	28,34	22,60	115,83	194,43	0,83	63,19	4,29	143,63	113,96	439,34
Обед		860	767,38	28,34	22,60	115,83	194,43	0,83	63,19	4,29	143,63	113,96	439,34
Рассольник ленинградский со сметаной, кг	011381	250	146,93	4,12	7,26	17,34	101,22	0,09	13,73	1,05	31,57	25,10	77,37
Тефтелька с рисом в томатном соусе (курица, свинина), кг	011552	100	180,28	16,00	7,46	11,16	23,46	0,37	1,51	0,52	17,07	23,74	170,12
Картофельное пюре, кг	011412	180	177,94	3,96	7,08	26,63	58,31	0,14	28,43	1,19	53,94	36,43	109,91
Напиток фруктовый с ягодами, кг		200	92,22	0,28	0,09	22,75	8,44	0,01	14,77	0,23	6,81	3,45	7,44
Булочные изделия в ассортименте	011489	80	336,00	7,60	8,90	56,70							
Хлеб витаминизированный пшеничный, кг	011335	25	61,50	1,93	0,21	12,68		0,08	0,05	0,50	10,00	10,25	32,25
Хлеб ржаной, кг	011336	25	56,50	1,80	0,33	11,48		0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25
1 нед. Пятница			1 117,03	37,87	31,91	168,08	587,21	0,73	166,73	5,41	165,31	101,36	398,53
Обед		830	1 117,03	37,87	31,91	168,08	587,21	0,73	166,73	5,41	165,31	101,36	398,53
Суп-пюре с тыквой и гренками, кг	011513	250	235,48	4,69	14,23	23,12	243,73	0,14	10,63	1,44	90,23	26,88	100,18
Рагу из курицы с овощами и беби-картофелем, кг	011400	250	290,75	21,18	7,96	34,45	343,48	0,40	25,95	2,49	46,63	52,63	234,85
Напиток из плодов шиповника, кг	011348	200	136,80	0,68	0,28	29,66		0,01	130,00	0,28	0,20	1,60	
Булочные изделия в ассортименте	011489	80	336,00	7,60	8,90	56,70							
Хлеб витаминизированный пшеничный, кг	011335	25	61,50	1,93	0,21	12,68		0,08	0,05	0,50	10,00	10,25	32,25
Хлеб ржаной, кг	011336	25	56,50	1,80	0,33	11,48		0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25

Обед														
Суп гороховый куриный, кг	011385	250	154,82	7,54	4,88	21,11	121,44	0,24	11,58	2,20	44,76	[illegible]	[illegible]
Азу из свинины, кг	011466	100	213,36	15,57	14,92	3,32	4,09	0,50	1,51	0,56	8,99	21,34	167,24
Каша гречневая рассыпчатая, кг	011414	180	280,66	8,46	5,53	53,96	30,24	0,14		1,84	12,69	159,12	229,79
Чай лимонный с сахаром, кг	011343	200	61,76	0,25	0,06	14,77	0,07		3,68	0,06	1,90	0,54	1,08
Булочные изделия в ассортименте	011489	80	336,00	7,60	8,90	56,70							
Хлеб витаминизированный пшеничный, кг	011335	25	61,50	1,93	0,21	12,68		0,08	0,05	0,50	10,00	10,25	32,25
Хлеб ржаной, кг	011336	25	56,50	1,80	0,33	11,48		0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25
2 нед. Вторник													
Обед													
Борщ со сметаной, кг		860	1 151,43	36,43	36,11	132,85	315,48	0,47	18,13	3,63	155,84	86,02	397,66
Фрикасе из куриного филе, кг	011382	250	1 151,43	36,43	36,11	132,85	315,48	0,47	18,13	3,63	155,84	86,02	397,66
Рис припущенный с куркумой 2, кг	011435	100	133,98	3,87	7,12	14,81	107,30	0,08	16,58	1,17	43,21	23,33	66,13
Чай с сахаром, кг	011478	180	207,70	16,43	13,36	4,45	157,83	0,09	1,07	0,40	37,31	23,70	169,05
Булочные изделия в ассортименте	011342	200	290,94	4,83	6,64	51,56	50,35	0,13	0,23	0,85	46,92	18,75	98,98
Хлеб витаминизированный пшеничный, кг	011489	80	61,52	0,20	0,05	15,07			0,10	0,02	0,15		
Хлеб ржаной, кг	011335	25	336,00	7,60	8,90	56,70							
2 нед. Среда	011336	25	61,50	1,93	0,21	12,68		0,08	0,05	0,50	10,00	10,25	32,25
Обед			56,50	1,80	0,33	11,48		0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25
Суп куриный с картофелем и макаронными изделиями, кг	011386	860	760,29	29,04	19,35	121,05	343,26	0,52	89,78	4,73	185,58	153,81	472,70
Филе минтая с овощами в соусе, кг	011409	250	760,29	29,04	19,35	121,05	343,26	0,52	89,78	4,73	185,58	153,81	472,70
Картофельное пюре, кг	011412	100	164,48	4,95	6,61	22,16	95,22	0,10	15,51	1,12	25,98	27,65	85,27
Напиток яблочно-ягодный, кг		180	146,46	15,79	4,88	9,36	183,73	0,03	3,98	0,79	59,02	58,69	189,01
Булочные изделия в ассортименте	011489	200	177,94	3,96	7,08	26,63	58,31	0,14	28,43	1,19	53,94	36,43	109,91
Хлеб витаминизированный пшеничный, кг	011335	80	101,40	0,35	0,07	24,94	3,00	0,03	37,12	0,34	12,40	5,80	14,00
Хлеб ржаной, кг	011336	25	336,00	7,60	8,90	56,70							
2 нед. Четверг		25	61,50	1,93	0,21	12,68		0,08	0,05	0,50	10,00	10,25	32,25
Обед			56,50	1,80	0,33	11,48		0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25
Солянка домашняя со сметаной, кг		860	1 104,37	43,98	34,22	138,90	149,39	0,48	40,64	4,86	116,40	165,91	514,74
Ромштекс куриный, кг	011387	250	1 104,37	43,98	34,22	138,90	149,39	0,48	40,64	4,86	116,40	165,91	514,74
Булгур с овощами и зеленой фасолью, кг	011522	100	141,46	5,77	6,60	15,78	23,33	0,14	17,04	1,17	27,99	26,31	91,32
Напиток фруктовый с ягодами, кг	011539	180	232,70	21,07	9,81	14,96	7,30	0,13	1,02	0,78	21,45	28,69	191,30
Булочные изделия в ассортименте		200	265,59	6,59	9,73	41,00	110,31	0,03	7,66	1,48	31,90	87,21	161,18
Хлеб витаминизированный пшеничный, кг	011489	80	92,22	0,28	0,09	22,75	8,44	0,01	14,77	0,23	6,81	3,45	7,44
Хлеб ржаной, кг	011335	25	336,00	7,60	8,90	56,70							
2 нед. Пятница	011336	25	61,50	1,93	0,21	12,68		0,08	0,05	0,50	10,00	10,25	32,25
Обед			56,50	1,80	0,33	11,48		0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25
Суп-пюре с тыквой и гренками, кг		830	869,02	28,28	28,68	129,05	256,92	1,14	40,07	5,58	163,85	101,91	408,29
Жаркое по-домашнему из свинины с картофелем, кг	011513	250	869,02	28,28	28,68	129,05	256,92	1,14	40,07	5,58	163,85	101,91	408,29
Напиток из смеси сухофруктов, кг	011392	250	235,48	4,69	14,23	23,12	243,73	0,14	10,63	1,44	90,23	26,88	100,18
Булочные изделия в ассортименте	011715	200	314,34	19,34	13,62	29,27	9,39	0,78	24,25	2,42	35,37	45,38	222,61
Хлеб витаминизированный пшеничный, кг	011489	80	149,20	0,26	0,12	38,71	0,80		0,44	0,42	4,00	4,40	11,00
Хлеб ржаной, кг	011335	25	336,00	7,60	8,90	56,70							
	011336	25	61,50	1,93	0,21	12,68		0,08	0,05	0,50	10,00	10,25	32,25
			56,50	1,80	0,33	11,48		0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25