1 декабря - Всемирный день борьбы со СПИДом Попробуем остановить ВИЧ все вместе?

Всемирный день борьбы со СПИДом впервые отмечался 1 декабря 1988 года. Вот уже 36 лет существует этот важный день, когда каждый может узнать о ВИЧ больше и внести свой вклад в борьбу с ВИЧ-инфекцией.

Кажется, что внести вклад сложно. Вероятно, это работа врачей и исследователей, но это далеко не так. Предлагаем несколько вариантов, чтобы в первый день зимы сохранить свое здоровье и здоровье самых близких людей:

1. Пройти обследование на ВИЧ-инфекцию. Это доступно каждому человеку!

Обследоваться на ВИЧ можно в поликлинике по месту жительства, в Центре СПИДа, его филиалах, а также в кабинете инфекционных заболеваний.

В _____ (указать город) обследование можно пройти в _____ (контакты можно найти здесь <https://livehiv.ru/kontakty/>, внизу страницы контакты инфекционистов в каждом городе области);

2. Найти буквально 15 минут и посмотреть короткую лекцию с базовой информацией о ВИЧ и способах профилактики. Классно, если получится поделиться этим видео:
<https://rutube.ru/video/43447f26c7e9732c3f3927d2909f41a5/>
3. Поговорить о ВИЧ с близкими. Это могут быть дети, партнер, коллеги по работе. Вдруг кто-то из них не знает о ВИЧ достаточно, ведь иногда просто разговор может помочь избежать ВИЧ-инфекции в будущем;
4. А еще можно надеть 1 декабря на одежду красную ленточку. Это символ, который говорит о том, что Вы сопричастны к проблеме ВИЧ, обладаете знаниями и готовы делиться ими.

Пожалуйста, берегите себя и помните, что способы профилактики ВИЧ очень просты, обследование на ВИЧ доступно, а сохранить здоровье на фоне ВИЧ-инфекции можно при помощи врачей-инфекционистов и специальных антиретровирусных препаратов.