

Основные мероприятия, которые помогут снизить вероятность травм у детей:

1. Контроль за деятельностью ребёнка, поощрение самостоятельности под присмотром взрослых.
2. Беседы с ребёнком о возможности травм и способах их предупреждения.
3. Формирование у ребёнка чувства ответственности за свои действия.
4. Развитие у ребёнка ловкости, гибкости, быстроты, координации, общей и мелкой моторики.
5. Правильное питание, обеспечивающее пропорциональный рост, гармоничное физическое и психомоторное развитие.

Профилактика травматизма дома:

1. Стеклопанельные межкомнатные двери, дверцы шкафов, а также двери и дверцы со вставками из стекла должны быть устроены или защищены так, чтобы ребёнок не смог разбить стекло при прямом ударе, при сильном открывании или закрывании.
2. Необходимо проявлять особую бдительность, когда в доме есть горячие кастрюли на плите, включенные конфорки, передние панели газовых плит и электроплит, горячий утюг — они могут стать причинами ожогов у детей.
3. Для профилактики ожогов кипятком родители должны контролировать и регулировать температуру воды, вытекающей из бытовых водопроводных кранов (когда ребёнок принимает душ, моет руки, умывается).
4. Все выключатели, электрические звонки и прочие электрические устройства, с которыми ребёнок начинает обращаться, должны быть исправны. Электрические розетки в доме должны иметь надёжные заглушки.
5. На балконе и у открытых окон ребёнок должен находиться только под присмотром взрослого.
6. Шкафы, полки и прочая мебель должны быть прочно закреплены.
7. Необходимо, чтобы ребёнок учился правильно вести себя за столом, пользоваться столовыми приборами, знал, что выходить из-за стола, играть, активно двигаться во время еды — опасно.
8. Все лекарственные препараты должны быть надёжно убраны. К опасным местам хранения лекарств относятся сумки, холодильники и полки в ванной комнате.
9. Средства бытовой химии, удобрения, химикаты (пестициды, гербициды и т.д.), краски, растворители и другие ядовитые, токсические, едкие взрывоопасные вещества должны храниться так, чтобы ребёнок не мог получить к ним доступа.