

## Памятка по безопасности для школьников "Безопасный путь домой"



### Памятка для школьников «Безопасный путь домой»

#### **СЛЕДУЙТЕ ПРИНЦИПАМ БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ:**

**Предвидеть опасность!**

**По возможности избегать ее!**

**При необходимости - действовать!**

#### **ПОВЕДЕНИЕ НА УЛИЦЕ"**

- Избегайте прогулок в одиночестве в вечернее время и малолюдных местах.
- Возвращаясь домой в вечернее время, снимите все украшения, прикройте обнаженные участки тела.
- Старайтесь избегать неприятных ситуаций, не отвечайте и не поддавайтесь на провокации.
- Если вас остановил вооруженный преступник и вы не уверены, что сможете защитить себя, сохраняйте спокойствие, не реагируйте агрессивно.
- Для передвижения выбирайте оживленные и хорошо освещенные улицы.
- Избегайте кратчайших путей (через парки, пустые автостоянки, спортивные площадки и пустыри).
- Держите определенную дистанцию с людьми, проходя мимо подъездов и подворотен.
- Будьте готовы изменить направление движения, если почувствуете опасность или заметите подозрительную личность.
- Если вы подверглись нападению с целью похищения, создавайте как можно больше шума."

#### **ПОВЕДЕНИЕ В ОБЩЕСТВЕННОМ ТРАНСПОРТЕ"**

##### **Наземный транспорт**

- В пустом или незаполненном автобусе садитесь ближе к водителю.

- Не засыпайте и не отвлекайтесь во время движения, держитесь за поручни.
- Садитесь и выходите из транспорта только после полной его остановки.
- Не оставляйте свои вещи без присмотра.
- Если нет свободного сидячего места, стойте в центральном проходе.
- Находясь в общественном транспорте, стойте лицом в сторону движения или вполоборота.
- Не стойте около дверей, не высовывайтесь из окон движущегося транспорта.
- Выходите из общественного транспорта первым или подождите, пока схлынет толпа.
- После выхода из салона подождите, пока автобус отъедет, и потом переходите улицу.
- Стоящий автобус или троллейбус обходите сзади, трамвай - спереди."

## **БЕЗОПАСНОСТЬ ПЕШЕХОДА"**

- Переходите улицу только на зеленый сигнал светофора.
- Пользуйтесь подземным переходом, пешеходными мостиками, переходите улицу в местах, обозначенных дорожной разметкой "зебра" или знаком "Пешеходный переход".
- Не скапливайтесь на автобусных остановках, вынуждая остальных пешеходов сходить с тротуара.
- Катайтесь на роликах, скейтбордах в парках, скверах, имеющих ограждения.
- Переходя улицу или дорогу, сойдите с велосипеда и ведите его за руль, скейтборд несите в руках.
- Переходя улицу с двусторонним движением, посмотрите сначала налево, дойдя до середины, посмотрите направо. Если поблизости нет машин, продолжайте свой путь."

## **ПОВЕДЕНИЕ В МЕСТАХ МАССОВОГО СКОПЛЕНИЯ ЛЮДЕЙ"**

- Если толпа увлекла вас, застегните одежду, громоздкие вещи – чемодан, рюкзак, сумку - лучше бросьте.
- Чтобы не упасть, следуйте по направлению движения толпы, старайтесь быть в центре нее.
- Чтобы защитить себя от сдавливания, прижмите согнутые в локтях руки к грудной клетке.
- При падении пытайтесь подняться: быстро встаньте на четвереньки; выставите как можно дальше вперед опорную ногу;
- не сгибая опорную ногу, под напором толпы, резко поднимитесь.
- Если подняться невозможно, постарайтесь свернуться клубком, втяните шею, кистями рук закройте затылок.
- Держитесь прочь от стеклянных витрин, стен зданий, деревьев. При применении слезоточивого газа закройте рот и нос платком, смоченным в любой жидкости.
- Если глаза оказались поражены газом, необходимо быстро и часто моргать."

## **ПОВЕДЕНИЕ ПРИ ЗАХВАТЕ В ЗАЛОЖНИКИ"**

- Не задавайте лишних вопросов.
- Выполняйте требования террористов, не противоречьте им.
- Не допускайте истерик и паники. Не оказывайте сопротивления.

- Не реагируйте на действия террористов в отношении других заложников.
- Не смотрите в глаза террористам, не ведите себя вызывающе.
- Не делайте резких движений, старайтесь меньше двигаться.
- На совершение любых действий (сесть, встать, попить, сходить в туалет) спрашивайте разрешение.
- В случае ранения двигайтесь как можно меньше.
- Запомните приметы преступников (черты их лиц, одежду, имена, клички, возможные шрамы и татуировки, особенности речи и манеры поведения, тематику разговоров и т. д.).
- Держитесь подальше от проемов дверей и окон.
- Во время освобождения:
  - лежите на полу лицом вниз;
  - голову закройте руками и не двигайтесь;
  - не бегите навстречу сотрудникам спецслужб или от них;
  - неукоснительно выполняйте требования сотрудников спецслужб.

### **"ПОВЕДЕНИЕ ПРИ НАПАДЕНИИ СОБАКИ"**

- Не подходите к незнакомой собаке и не оказывайте ей "знаков внимания".
- Если собака ведет себя агрессивно, никогда не поворачивайтесь к ней спиной и не убегайте.
- Уходите от агрессивной собаки пятясь, не суется и не отрывая взгляда от нее.
- Не замахивайтесь на собаку, не поднимайте с земли палку или камень.
- Попробуйте громким и уверенным голосом подать команды: "Фу!", "Стоять!", "Сидеть!".
- Если собака приготовилась к прыжку, примите устойчивую позу: выставьте вперед чуть-чуть согнутую левую (если вы правша) руку, обмотав ее курткой, пиджаком, шарфом, и плотно прижмите к груди подбородок.
- Если собака бросилась на вас, бейте ее (очень сильно и точно) в нос, в пах и живот.
- Если собаке удалось повалить вас на землю, защищайте горло.
- Гуманное отношение к собаке в подобной ситуации неуместно.

### **"ПОВЕДЕНИЕ НА ВОДЕ"**

- Обязательно научитесь плавать.
- Не купайтесь, не ныряйте в незнакомых местах и не заплывайте за буйки.
- Не приближайтесь к моторным лодкам и судам.
- Не уплывайте на надувных матрасах или камерах далеко от берега.
- Не играйте на воде в опасные игры.
- Не бросайте в воду камни, острые, режущие предметы, банки и т. п.
- В жару прячьтесь под навес, меньше двигайтесь, смачивайте голову холодной водой.

### **"ПОВЕДЕНИЕ В БЫТУ"**

- Не принимайте всерьез рекламу лекарственных препаратов и пищевых добавок.
- Не употребляйте лекарства без назначения врача или разрешения родителей.
- Для мытья посуды используйте только специальные средства.

- Почувствовав запах газа, перекройте газ, откройте окна и двери, не трогайте выключатель, позвоните 112.

## **"МЕРЫ ЭЛЕКТРОБЕЗОПАСНОСТИ"**

- Не беритесь за провод, свисающий со столба.
- Не прикасайтесь к оголенному, плохо изолированному проводу.
- Не дотрагивайтесь до включенного электроприбора и не беритесь за электрическую вилку мокрыми руками.
- Не пользуйтесь электроприборами в ванной.
- Включая вилку в розетку, убедитесь, что она именно от того прибора, который вы собираетесь включить.
- Не пользуйтесь неисправными (искрящими, нагревающимися) розетками.

## **"ОДИН ДОМА"**

- Не отвечайте незнакомым людям по телефону.
- Без родителей никому (даже знакомым) не открывайте входную дверь.
- Ни с кем не вступайте в разговоры через дверь.
- Проверьте, надежно ли закрыта дверь.
- В опасной ситуации воспользуйтесь телефоном для вызова помощи 112. Если нет телефона:
  - постучите соседям металлическим предметом по батарее или в стену;
  - выйдите на балкон и зовите на помощь.

## **"ПОВЕДЕНИЕ С ДРУГИМИ ЛЮДЬМИ"**

- Не показывайте посторонним людям наличие у вас денег и драгоценностей.
- Не соглашайтесь, чтобы вас подвозили незнакомые люди.
- Избегайте большого скопления людей - толпы, очереди.
- Не соглашайтесь показать дорогу к какому-либо месту незнакомым людям, даже за вознаграждение.
- Не рассказывайте о себе, о своих планах, о своей семье посторонним людям.
- Умейте сказать нет, если предлагают совершить недостойный поступок, насилие, уговаривают попробовать алкоголь, наркотики.